

<b>BEREICH</b>	<b>HF RUN</b>	<b>HF BIKE</b>
<b>REKOM</b>	<b>Bis 127</b>	<b>Bis 117</b>
<b>A1</b>	<b>128-145</b>	<b>118-138</b>
<b>A2</b>	<b>146-162</b>	<b>139-157</b>
<b>A3</b>	<b>163-170</b>	<b>158-167</b>
<b>A4</b>	<b>171-202</b>	<b>168-202</b>

12/2011

**Stefan Macek**

Akad. Sport- & Fitnesstrainer / Ernährungscoach

Graben 31/4/13, 1010 Wien

stefan@nutrimove.at

www.nutrimove.at

0676 / 9 777 699



*Individuelle Bewegungs- & Ernährungskonzepte*

